



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

Государство Израиль
Министерство Юстиции
Управление по правам людей с ограниченными возможностями

Как подготовиться к чрезвычайному положению?

Информация для нуждающихся в посторонней помощи ⁽¹⁾
17 июля 2006 года

Предварительная подготовка – залог правильного поведения в чрезвычайной ситуации.

Этот материал предназначен для того, чтобы помочь инвалидам, членам их семей, друзьям и соседям, добровольцам и специалистам подготовиться к возможности бомбового или ракетного удара по Израилю. Этот материал подготовлен в дополнение к общей информации, предназначенной для широкой публики.

Защищенное помещение и его оборудование

- Защищенное помещение - это самое безопасное для вас место в случае бомбовой или ракетной атаки. Выберите заранее защищенное помещение в соответствии со следующими приоритетами:
- «Мамад» - безопасная комната, это самое безопасное место (существует только в квартирах, построенных после 1992 года).
- Бомбоубежище, до которого можно добраться в течение минуты после сирены.

Очень важно! Проверьте, сколько времени вам требуется, чтобы попасть в защищенное помещение. Если вам требуется больше одной минуты, найдите более близкое безопасное пространство. Например: лестничная клетка, бронированная стена и т.д. и оборудуйте для себя это место.

- В случае необходимости воспользуйтесь помощью других людей для подготовки защищенного помещения или



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

обратитесь в центры, указанные в конце документа для получения помощи профессионалов или добровольцев.

- Подготовьте путь к защищенному помещению или к другому безопасному месту, таким образом, чтобы вы смогли легко найти дорогу и чувствовать себя максимально «как дома».
- Убедитесь, что необходимые вам в повседневной жизни вещи и приборы находятся в определенном для них, удобном и доступном месте.
- Убедитесь в том, что все приборы и приспособления, которые вы используете (телевизор, радио, телефон, факс, компьютер, магнитофон с кассетами, очки, контактные линзы, средства освещения, приспособления для передвижения, палка для ходьбы и т.д.) находятся в пределах досягаемости, готовые к применению, и с запасом резервных батареек.
- Если доступа к туалету нет, желательно обзавестись химическим туалетом или подходящей емкостью.
- Желательно организовать в защищенном пространстве во время чрезвычайной ситуации постоянное спальное место.

Здоровье и лекарства

Для тех, кто страдает хроническими заболеваниями

- Те, кто имеет медицинские проблемы должны заранее обзавестись медицинскими документами, подписанными лечащим врачом, в которых должно быть указано: состояние здоровья, список лекарств и их дозировка, список обычных проверок, которые необходимо пройти и запасной рецепт.
- Запишите лекарства, которыми Вам нельзя пользоваться.
- Упакуйте документы в водонепроницаемую и огнестойкую упаковку.
- Позаботьтесь о достаточном запасе лекарств на период чрезвычайной ситуации.
- Согласно правилам медицинских касс, лица, страдающие хроническими заболеваниями, могут запастись лекарствами на три месяца.

Помните:



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

Отделения больничных касс и аптеки будут открыты, вы сможете получить необходимое лечение и пополнить запас лекарств

Если вы не можете выйти из дома, убедитесь заранее на случай необходимости, что ваше имя фигурирует в списках отдела здравоохранения или отдела благосостояния и \ или медицинской кассы. Кроме того, позаботьтесь о том, чтобы был человек, который сможет обеспечить вас всем необходимым.

Информация, поддержка и помощь

Все указания командования тыла при чрезвычайной ситуации будут переданы средствами массовой информации.

- Убедитесь, что все приборы исправны и что приборы связи работают в защищенном помещении.
- Во время подготовки, и во время чрезвычайной ситуации рекомендуется находиться в обществе других людей, и создать спокойную атмосферу.
- Желательно заранее договориться, спланировать и скоординировать с другими людьми совместные действия при сигнале тревоги.
- Желательно дать о себе знать соседу или близким о том, где вы находитесь и сообщить организациям, оказывающим помощь, ваши номера телефонов, электронный адрес, SMS и т.д.
- Рекомендуется обратиться в добровольную или в профессиональную организацию, с которой вы поддерживаете связь или в городской информационный центр с тем, чтобы обеспечить себе помощь в случае необходимости
- Запишите номер телефона, факса, электронную почту, адрес группы поддержки в Интернете, имена тех, к кому можно обратиться.
- Владельцы сотовых телефонов, должны проверить, что аппарат заряжен и что батарейка находится в пределах досягаемости в любой момент.
- Запаситесь фонарями и переносным радио с запасными батарейками на случай перебоев с электричеством.
- Для тех, у кого работают иностранные рабочие: обратите их внимание на сообщения в средствах массовой информации на разных языках.

ירושלים B95483 משרד המשפטים, מח' בית הדפוס 12, בנין "בית השנהב", אגף,
02-6549566 פקס 02-6549555 טל'

Mugbaluyot@justice.gov.il דואר אלקטרוני:
www.Mugbaluyot.justice.gov.il אינטרנט: אתר



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

К Вашим услугам дополнительные информационные центры, включая добровольческие службы, которые будут работать 24 часа в сутки (смотри в конце листовки).

Службы психологической помощи

- Центр информации по вопросам душевного здоровья под руководством Эран будет работать в течение 24 часов.
- Психиатрические клиники на всей территории страны во время чрезвычайного положения будут работать как центры срочной помощи при травмах в течение 24 часов – при сохранении постоянной связи с городскими информационными центрами.

Номера телефонов клиник находятся в центрах информации, номера которых указаны в конце документа.

Приемные покои в общих больницах

Приемные покои в общих больницах откроют во время чрезвычайного положения участки психологической помощи, которые будут работать 24 часа в сутки.

Особые указания для людей с дефектом слуха и для глухих

- Лица старше 16-и лет с проблемами слуха как минимум 50 децибелов имеют право получить пейджер. Раздача происходит по всей стране. Для получения информации следует обратиться в «Аха» (данные на последней странице).
- Если у Вас нет права на получение пейджера, Вы можете присоединиться к чрезвычайному каналу, который Управление тылом введет в действие для персональных пейджеров. Для присоединения к каналу свяжитесь с центром «Бипер» по тел. 03-6106666 и попросите подсоединить Вас.
- Сообщения будут разосланы также посредством SMS организацией «Беколь» (данные в конце документа)



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

- Желательно обеспечить присутствие человека, который сможет перевести Вам сообщения, и будет находиться рядом с Вами в защищенном помещении.
- Убедитесь, что электрическая сеть в выбранном вами защищенном помещении может выдержать нагрузку нескольких приборов одновременно, а также что в нем есть электрическая розетка и возможность подключить телевизор.

Позаботьтесь о том, чтобы с помощью усилителей, сигнализаторов или табло, Вы смогли прореагировать на удары в дверь, и сделайте специальную табличку перед входом в дом, предназначенную для сил безопасности о том, что здесь живет слабослышащий человек.

Оборудуйте выбранное вами защищенное помещение необходимыми для вас вещами, такими как, переходник, слуховой аппарат, средства для чистки и запасные батарейки, телевизор с усилителем (если есть), и зарядное устройство для усилителя. Факс с запасом бумаги и чернил, прибор SMS и подзарядное устройство к нему, пейджер и батарейки, а также предупредительные сигнализации, которые у Вас есть: сигнализатор плача ребенка, сигнализатор звонка телефона/факса/сирены, усилитель или мерцающая сигнализация о стуке или звонке в дверь, тревожная сигнализация (если есть), свисток или колокольчик для того, чтобы звать на помощь, компьютер, присоединенный к интернету (если Вы привыкли им пользоваться), ручка и бумага, вымпел с важными сведениями, например: «я читаю только по губам» и т.п.

Особые указания для людей с дефектом зрения и для слепых

- Организуйте заранее защищенное помещение и путь к нему, максимально удобный и свободный.

Для людей, пользующихся собакой-поводырем

- Подготовьте \ возьмите с собой в безопасное пространство необходимые для собаки вещи: еду, питье (на 48 часов),



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

тряпки и бумагу для того, чтобы почистить собаку, а также пластиковые пакеты для мусора.

- Подготовьте для собаки экстренный набор, как минимум на неделю. Желательно взять любимую игрушку собаки, поводок и намордник, компактную миску для еды и питья и остальные необходимые вещи.
- Приложите копию списка прививок собаки и действующего разрешения на собаку. Вложите документы в водонепроницаемый и огнеустойчивый пакет. Позаботьтесь об опознавательном знаке для собаки и укажите имя её владельца или вживите собаке микрочип.

Особые указания для людей ограниченных в передвижении

- Выберите для себя безопасное пространство, в котором вы сможете с легкостью передвигаться.
- Если нет возможности находиться в защищенном помещении, оборудованном туалетом, подготовьте устойчивый химический туалет соответствующей высоты и неподалеку от поручней и опор. Если это невозможно, рекомендуется запастись инвалидным креслом, специально подготовленным для этих целей.
- Если вы пользуетесь инвалидным креслом или креслом с мотором, убедитесь, что у вас есть запасные батарейки. Проверьте заранее, как заряжаются батарейки и позаботьтесь о других вариантах для зарядки.
- Будьте готовы к ситуации проколотой шины, подготовьте специальную жидкость для «заплаты» на колесе и баллон для заполнения воздуха в колесах, или подготовьте резервное колесо и насос.
- Соберите сумку для экстренной ситуации, в которую следует положить прочные перчатки для рук, для вращения колес на заблокированных дорогах.
- Можно воспользоваться техническими средствами, позволяющими облегчить подготовку защищенного помещения и нахождение в нем. Информацию об этом вы можете получить в центре «Яд Сара» и в центре «Милбат», телефоны которых указаны на последней странице.



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندیوبية مساواة للمعاقين

- Вложите сумку в специальную упаковку, которую можно будет прикрепить к инвалидному креслу \ «алихону» \ «кальноа» и т.д. Запишите на ней все ваши данные.
- Помните, что вероятно ситуация при которой нельзя будет использовать лифт. Будьте готовы к тому, что вас придется нести без кресла. Заранее позаботьтесь потренироваться и получить помощь в этом.

Особые указания для нуждающихся в психиатрической помощи

- Клиники и центры социальной реабилитации готовы предоставить вам как обычные, так и экстренные услуги.
- По любому вопросу советуйтесь в вашем постоянном врачом \ поддерживающим вас лицом, желательно в рамках организации в которой вы обычно наблюдаетесь. Желательно подключиться к соответствующим чатам в Интернете.
- Лицо, находящееся вдали от места своего постоянного проживания, может проверить адрес клиники или психиатрического приемного отделения в центре «Эран» или в Интернете на сайте Министерства здравоохранения: www.health.gov.il/units/mental
- Запаситесь достаточным количеством лекарств, рецептом и документами, описывающими уход за вами.

Особые указания людям с умственными дефектами

- Желательно потренироваться в выполнении необходимых действий для входа и нахождения в защищенном помещении и поведение в чрезвычайной ситуации.
- Запаситесь лекарствами, аксессуарами и личными необходимыми вам вещами.
- Заранее подготовьтесь к ситуации в том, что касается сменной одежды, личной гигиены и т.д.
- В защищенном помещении постарайтесь создать спокойную атмосферу и найдите себе занятие по душе.



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

Предварительная подготовка – залог правильного поведения в чрезвычайной ситуации

Необходимые номера телефонов

- **Полиция 100, Скорая помощь 101, пожарные 102, электрическая компания 103.**
- **Всеизраильский центр информации Управления тылом:** телефон 1207. факс 08-9783603, телеканал 33, сайт www.idf.il\oref
- **Городской центр** 106, 107, 109.
- **Центр информации для новых репатриантов в Министерстве Абсорбции:** на русском, испанском, французском, английском и на амхарском языке. Телефон 03-9733333, факс 03-9732143.
- **Министерство благосостояния** 118.
- **Министерство здравоохранения** www.health.gov.il
- **Управление по правам людей с ограниченными возможностями**
www.Mugbaluyot.justice.gov.il
- **Информационный центр** для лиц, переживших душевное потрясение («Эран»). 09-8621201 или сокращенный номер 1201. Работает с воскресенья по четверг с 8-00 до 20-00. По пятницам с 08-00 до 13-00. В чрезвычайной ситуации центр будет работать 24 часа в сутки. Центр работает на четырех языках: иврите, английском, арабском и на русском языке.
- **Вспомогательное оборудование, строительство и транспорт для инвалидов – Всеизраильский центр «Мильбат»** 03-5303739 (для решения технических вопросов). Работает с воскресенья по четверг, с 09-00 до 15-00.
- **Информационный центр штаба** борьбы за права инвалидов: телефон 03-6921105, 03-6921681\3, факс 03-6921555 (24 часа в сутки) – работают добровольцы по всей стране.
- **Сайт организации** "Доступное общество", занимающейся защитой прав людей с ограничениями:
www.aisrael.org



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

- **Объединение «Шакаль», «Бенафшейну»:** линия помощи людям, в стрессовом состоянии и их родственникам. Телефон 02-6722554. Воскресенье, понедельник и среда с 09-00 до 13-00.
- **«Наталь»** - центр психологической помощи в ситуации стресса и душевной травмы на национальном фоне. Открытая линия для получения поддержки и психологической помощи: 1-800-363363
- **Центр «Яд Сара»:** 24 часа в сутки. Аренда медицинского реабилитационного оборудования, помощь в стрессовой ситуации, приборы для вызова экстренной службы. Добровольцы работают по всей стране. Телефон 02-6444444 или * 6444. Факс 02-6444508
- **«ЭЛА»** - информация для лиц, страдающих дефектом зрения и для слепых: телефон 02-5882155, факс 02-5826166
- **«АКИМ» Израиль** – информация для лиц с умственными ограничениями: телефон 03-7662222, факс 03-6470055
- **«ЯТЕД»** - объединение детей страдающих синдромом Дауна. Телефон 02-6761115, факс 02-6731374.
- **«АХА»** - объединение глухих Израиля: информационный центр для получения пейджеров для глухих и для лиц с дефектами слуха. Телефон 03-7303355, факс 03-7396419
- **«Беколь» Call** объединение лиц с дефектом слуха и для лиц, слауослышащих. Телефон 03-5257001, факс 03-5257004. Электронный адрес info@bekol.org
- **Институт поддержки глухих.** Телефон для сообщений 054-6202870, 03-6311595, факс 03-6316891, электронный адрес www.sela.org.il
- **Компания "Хевра ле МАТНАСИМ"** организует линию поддержки для людей с ограничениями (душевными, физическими, когнитивными) телефон 1700-700-511. Часы работы воскресенье по четверг с 08-30 до 19-00.

(1) Текст публикуется в соответствии с брошюрой от 2003 г., подготовленной совместно Министерством абсорбции, Министерством юстиции, Министерством обороны, Министерством здравоохранения, Министерством благосостояния и организацией "Джойнт Израэль". При участии Управления тылом, штаба борьбы за права инвалидов, «Беколь», «АЛЕ».

Дополнительные материалы будут опубликованы в ближайшие дни командованием тыла.



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندوبية مساواة للمعاقين

Министерство юстиции, улица Бейт ха-Дфус 12, здание «Бейт
ха-Шанхав,
крыло В, Иерусалим 95483
Телефон 02-6549555, факс 02-6549566
электронная почта Mugbaluyot@justice.gov.il
Сайт в Интернете www.Mugbaluyot.justice.gov.il



מדינת ישראל, לשרד המשפטים
STATE OF ISRAEL, MINISTRY OF JUSTICE
دولة إسرائيل

נציבות שוויון לאנשים עם מוגבלות
Commission for Equal Rights of People with Disabilities
مندیوبية مساواة للمعاقين